





# 片眼の白内障手術を受ける患者さまのスケジュール表

様

入院1日目 ( / ) ( : ) に手術室に行きます		入院2日目 ( / )	入院3日目 ( / )
手術前		手術後	
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が手術する方の手に印をつけます 【左・右】</li> <li>・手術の1時間前から15分おきに4回目薬をさします</li> <li>・最後の目薬が終わったらトイレを済ましておいてください</li> <li>・弾性ストッキングを履いてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みが強い場合は痛み止めがあります、看護師にお知らせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中に眼科外来で診察があります、声をかけるので病室にいてください</li> <li>・初回の診察時は透明の眼帯を持参してください</li> <li>・目薬が始まります、1日3回さしてください(1種類につき5分ずつ時間をおいてください)</li> </ul> 
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> <li>・手術室へは車椅子で行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2時間はベッド上安静です</li> <li>・寝ているときは手術した方の目は下にしないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> <li>・手術した方の目に透明の眼帯をします、ぼやけている可能性があるため転ばないように注意してください</li> </ul> 
食事	昼食後から飲食できません	2時間経過したら飲食できます	制限はありません
薬	飲んでいる薬を看護師に提出してください		 指示された薬を内服してください
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術の1時間前までに石鹸で顔を洗ってください</li> <li>・化粧をしている方は落としてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示があるまで目をぬらすことはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・首から下はシャワーを浴びることができます</li> <li>・シャワーを希望でない方は体を拭くタオルをお渡しします</li> <li>・髪の毛は職員が洗いますので希望の方はお知らせください</li> </ul>
説明	ヘアピン・腕時計・指輪・入れ歯・湿布などは外してください	目にガーゼが当たっています 転ばないように注意してください	創部の安静と清潔を保つため、透明の眼帯やガーゼを外したり目をこすったりしないでください

透明の眼帯は入院時に持参した物を使用します。1階の売店で購入できます。

署名(直筆) \_\_\_\_\_